 

**TOKİ FATMA ALİYE HANIM ANAOKULU KASIM AYI**

**SABAH ÖĞLEN VE İKİNDİ MENÜSÜ**

|  | **01.11.2022 SALI**  **SABAH:** Simit,üçgen peynir,zeytin,domates,meyve suyu  **ÖĞLE:**Makarna, pırasa yemeği yoğurt  **İKİNDİ:** Kek, süt | **2.11.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH:**Sarelleli ekmek, zeytin,peynir,bitki çayı  **ÖĞLE:** Kuru Fasülye,pirinç pilavı,turşu  **İKİNDİ:** Muz | **3.11.2022 PERŞEMBE**  **SABAH:** Reçel,Zeytin,peynir,salatalık,süt  **ÖĞLE:** Tavuklu pirinç pilavı, Havuçlu mercimek çorbası, ayran  **İKİNDİ:** Puding | **4.11.2022 CUMA**  **SABAH**:Kalem böreği,zeytin domates,açık çay  **ÖĞLE**: Bezelye yemeği,bulgur pilavı, şekerpare  **İKİNDİ:** Kurabiye, Açık çay |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **07.11.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:** Açma,peynir,zeytin domates ,süt  **ÖĞLE:**Fırında beşamel soslu karnabahar,ezogelin çorbası, salata  **İKİNDİ:**ıslak kek | **08.11.2022 SALI**  **SABAH**: Patates kızartması,peynir,zeytin,açık çay  **ÖĞLE** İzmirköfte, havuç tarator, revani  **İKİNDİ:**cocopops,süt | **09.11.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH**: Yumurtalı ekmek,zeytin,peynir,domates,bitki çayı  **ÖĞLE:**Yeşil mercimek yemeği,erişte, salata  **İKİNDİ**: Elma | **10.11.2022 PERŞEMBE**  **SABAH**: tereyağlı ballı ekmek,zeytin,peynir,salatalık  **ÖĞLE:**Mantı, tavuk çorbası, yoğurt  **İKİNDİ**:Haşlanmış patates | **11.11.2022 CUMA**  **SABAH**: Tost, zeytin,salatalık,domates açık çay  **ÖĞLE:** Kabak yemeği;soslu makarna cacık  **İKİNDİ**:Kurabiye,açık çay |
| **14.11.2022 PAZARTESİ**  **ARA TATİL** | **15.11.2022 SALI**  **ARA TATİL** | **16.11.2022 ÇARŞAMBA**  **ARA TATİL** | **17.11.2022 PERŞEMBE**  **ARA TATİL** | **18.11.2022 CUMA**  **ARA TATİL** |
| **21.11.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:** Açma ,zeytin,peynir,domates,bitki çayı  **ÖĞLE:** ıspanak yemeği,erişte,yoğurt  **İKİNDİ:**havuçlu tarçınlı kek | **22.11.2022 SALI**  **SABAH:** Patates kızartması,peynir zeytin ,çay  **ÖĞLE:** Nohut Yemeği, bulgur pilav,turşu  **İKİNDİ**:Mevsim Meyve | **23.11.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH:** Krep, reçel,peynir,zeytin,süt  **ÖĞLE:**Ev hamburgeri**,**ayran  **İKİNDİ**:Kısır,Bitki Çayı | **24.11.2022 PERŞEMBE**  **SABAH:**Helva,peynir,zeytin **,** salatalık, bitki çayı  **ÖĞLE:**Karnabahar yemeği,bulgur pilavı,salata  **İKİNDİ:** Kuru kayısı,Kuru incir | **25.11.2022 CUMA**  **SABAH:**Sucuklu omlet, zeytin,peynir,domates,bitki çayı  **ÖĞLE:** Bezelye yemeği,pirinç pilavı,turşu  **İKİNDİ:**Patates salatası |
| **28.11.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:** Sarelleli ekmek,zeytin,peynir,domates  **ÖĞLE:** Tavuk sote, bulgur pilavı,salata  **İKİNDİ:** Mandalina | **29.11.2022 SALI**  **SABAH:** Kıymalı yumurta,peynir,zeytin,açık çay  **ÖĞLE:**  Ispanak yemeği,çorba,yoğurt  ,  **İKİNDİ:**Bisküvi,süt | **30.11.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH:**Reçel, peynir,zeytin,domates,süt  **ÖĞLE:**Mercimekli bükme,meyve suyu  **İKİNDİ:** Puding |  |  |

**Teremen KARAMAN Selcan KURNAZ Aşçı Okul Müdürü**