 

**TOKİ FATMA ALİYE HANIM ANAOKULU KASIM AYI**

**SABAH ÖĞLEN VE İKİNDİ MENÜSÜ**

|  |  **01.11.2022 SALI****SABAH:** Simit,üçgen peynir,zeytin,domates,meyve suyu**ÖĞLE:**Makarna, pırasa yemeği yoğurt **İKİNDİ:** Kek, süt | **2.11.2022 ÇARŞAMBA****SABAH:**Sarelleli ekmek, zeytin,peynir,bitki çayı**ÖĞLE:** Kuru Fasülye,pirinç pilavı,turşu **İKİNDİ:** Muz | **3.11.2022 PERŞEMBE****SABAH:** Reçel,Zeytin,peynir,salatalık,süt **ÖĞLE:** Tavuklu pirinç pilavı, Havuçlu mercimek çorbası, ayran**İKİNDİ:** Puding |  **4.11.2022 CUMA****SABAH**:Kalem böreği,zeytin domates,açık çay**ÖĞLE**: Bezelye yemeği,bulgur pilavı, şekerpare**İKİNDİ:** Kurabiye, Açık çay |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **07.11.2022 PAZARTESİ****SABAH:** Açma,peynir,zeytin domates ,süt  **ÖĞLE:**Fırında beşamel soslu karnabahar,ezogelin çorbası, salata **İKİNDİ:**ıslak kek | **08.11.2022 SALI****SABAH**: Patates kızartması,peynir,zeytin,açık çay**ÖĞLE** İzmirköfte, havuç tarator, revani**İKİNDİ:**cocopops,süt |  **09.11.2022 ÇARŞAMBA** **SABAH**: Yumurtalı ekmek,zeytin,peynir,domates,bitki çayı**ÖĞLE:**Yeşil mercimek yemeği,erişte, salata **İKİNDİ**: Elma | **10.11.2022 PERŞEMBE****SABAH**: tereyağlı ballı ekmek,zeytin,peynir,salatalık**ÖĞLE:**Mantı, tavuk çorbası, yoğurt **İKİNDİ**:Haşlanmış patates | **11.11.2022 CUMA****SABAH**: Tost, zeytin,salatalık,domates açık çay**ÖĞLE:** Kabak yemeği;soslu makarna cacık**İKİNDİ**:Kurabiye,açık çay |
|  **14.11.2022 PAZARTESİ** **ARA TATİL**  | **15.11.2022 SALI**  **ARA TATİL** | **16.11.2022 ÇARŞAMBA** **ARA TATİL** | **17.11.2022 PERŞEMBE**   **ARA TATİL** | **18.11.2022 CUMA**  **ARA TATİL** |
| **21.11.2022 PAZARTESİ****SABAH:** Açma ,zeytin,peynir,domates,bitki çayı**ÖĞLE:** ıspanak yemeği,erişte,yoğurt**İKİNDİ:**havuçlu tarçınlı kek | **22.11.2022 SALI****SABAH:** Patates kızartması,peynir zeytin ,çay**ÖĞLE:** Nohut Yemeği, bulgur pilav,turşu**İKİNDİ**:Mevsim Meyve | **23.11.2022 ÇARŞAMBA****SABAH:** Krep, reçel,peynir,zeytin,süt**ÖĞLE:**Ev hamburgeri**,**ayran**İKİNDİ**:Kısır,Bitki Çayı | **24.11.2022 PERŞEMBE****SABAH:**Helva,peynir,zeytin **,** salatalık, bitki çayı **ÖĞLE:**Karnabahar yemeği,bulgur pilavı,salata**İKİNDİ:** Kuru kayısı,Kuru incir | **25.11.2022 CUMA****SABAH:**Sucuklu omlet, zeytin,peynir,domates,bitki çayı**ÖĞLE:** Bezelye yemeği,pirinç pilavı,turşu**İKİNDİ:**Patates salatası |
| **28.11.2022 PAZARTESİ****SABAH:** Sarelleli ekmek,zeytin,peynir,domates**ÖĞLE:** Tavuk sote, bulgur pilavı,salata **İKİNDİ:** Mandalina | **29.11.2022 SALI****SABAH:** Kıymalı yumurta,peynir,zeytin,açık çay**ÖĞLE:**  Ispanak yemeği,çorba,yoğurt,**İKİNDİ:**Bisküvi,süt | **30.11.2022 ÇARŞAMBA****SABAH:**Reçel, peynir,zeytin,domates,süt**ÖĞLE:**Mercimekli bükme,meyve suyu  **İKİNDİ:** Puding |  |  |

  **Teremen KARAMAN Selcan KURNAZ Aşçı Okul Müdürü**