 

**TOKİ FATMA ALİYE HANIM ANAOKULU EYLÜL AYI**

**SABAH ÖĞLEN VE İKİNDİ MENÜSÜ**

| **12.09.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:**Simit,Üçgen Peynir, yeşil zeytin,Meyve Suyu  **ÖĞLE:**Taze fasulye yemeği,,Makarna,Yoğurt  **İKİNDİ:**Kek,süt | **13.09.2022 SALI**  **SABAH:**Haşlanmış Yumurta,Zeytin, Peynir,Domates,Bitki Çayı,Ekmek  **ÖĞLE:**Tavuk Döner,Ekmek,Ayran  **İKİNDİ:** Mevsim Meyve | **14.09.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH:**,Peynir,Zeytin,Salatalık,  reçel,Meyve Suyu  **ÖĞLE:**Yoğurt Çorbası,Cevizli erişte,Salata,ekmek  **İKİNDİ:**Bisküvi,Süt | **15.09.2022 PERŞEMBE**  **SABAH:**Poğaça,Yeşil Zeytin,Domates,Bitki Çayı  **ÖĞLE:**Patates Yemeği,Bulgur Pilavı,Meyve  **İKİNDİ:** Puding | **16.09.2022 CUMA**  **SABAH**:Tereyağlı Ballı Ekmek,Peynir,Zeytin,Süt  **ÖĞLE**:Nohut yemeği,Pirinç Pilavı,Cacık  **İKİNDİ:**Anne Kurabiyesi,Çay |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **19.09.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:**Tahin,Pekmez,Zeytin,Peynir,Çay  **ÖĞLE:** Tarhana Çorbası,Mantı,Yoğurt  **İKİNDİ:**Çikolatalı Puding | **20.09.2022 SALI**  **SABAH**:Krep,Reçel,Peynir,Salatalık,Süt  **ÖĞLE:**Mercimek Çorbası,Fırında Patates,Helva  **İKİNDİ:**Peynirli Börek Meyve Suyu | **21.09.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH**: Simit ,Peynir,Zeytin,Domates,Salatalık**,**Meyve Suyu  ÖĞLE**:**Soslu Makarna,Kabak Mücver,Yoğurt  **İKİNDİ**:Meyve Salatası | **22.09.2022 PERŞEMBE**  **SABAH**:Sarelleli ekmek,Peynir,Domates,Zeytin,Meyve Suyu  **ÖĞLE:**Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı,Turşu  **İKİNDİ**:Kakaolu Kek,Süt | **23.09.2022 CUMA**  **SABAH**: Sucuklu Omlet,Peynir Zeytin,Domates,Ihlamur  **ÖĞLE:**Ev usulü hamburger,,Ayran  **İKİNDİ**:Kurabiye,Meyve Suyu |
| **26.09.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:**Simit,Peynir,Zeytin ,Reçel,Meyve Suyu  **ÖĞLE:**Türlü, Soslu Makarna,Söğüş  **İKİNDİ:** Mevsim Meyve | **27.09.2022 SALI**  **SABAH:** HaşlanmışYumurta,Peynir,Zeytin,Domates,Bitki Çayı  **ÖĞLE**: Bezelye yemeği,Bulgur Pilavı, ,Ayran  **İKİNDİ:** Çikolatalı Puding | **28.09.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH:**Simit,reçel,Domates,Zeytin,Meyve Suyu  **ÖĞLE:**Taze Fasulye,Arpa Şehriye Pilavı,salata  **İKİNDİ:** Saralleli ekmek | **29.09.2022 PERŞEMBE**  **SABAH:**Tereyağlı Ballı Ekmek,Zeytin,Peynir,Süt  **ÖĞLE:** Tavuklu Mantar Sote, Pirinç Pilavı, Cacık  **İKİNDİ:**Mevsim meyve | **30.09.2022 CUMA**  **SABAH:**Kaşar peynirli tost,Yeşil zeytin,Domates,Meyve Suyu  **ÖĞLE:**Göce Köftesi,Yoğurt  **İKİNDİ:**Kurabiye,Bitki Çayı |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Teremen KARAMAN Selcan KURNAZ Aşçı Okul Müdürü**