 

**TOKİ FATMA ALİYE HANIM ANAOKULU EKİM AYI**

**SABAH ÖĞLEN VE İKİNDİ MENÜSÜ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3.10.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:**Üçgen Peynir,Simit,Zeytin, Domates,Salatalık,Meyve Suyu  **ÖĞLE:**Biber Dolması,Yoğurt,Tarhana Çorbası  **İKİNDİ:**Kek,Süt | **4.10.2022 SALI**  **SABAH:**Tahin Pekmez,Zeytin,Peynir,Açık Çay  **ÖĞLE:**Mercimek yemeği ,Salata **,**Helva  **İKİNDİ:** Mandalina | **5.10.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH:**Krep,Reçel,Zeytin,Peynir,Süt  **ÖĞLE:**Pırasa yemeği,Soslu Makarna,Yoğurt  **İKİNDİ:**Bisküvi ,Süt | **6.10.2022 PERŞEMBE**  **SABAH:**Haşlanmış Yumurta,Zeytin,Peynir,Domates,Bitki Çayı  **ÖĞLE:**Ekşili Köfte,Havuç Salatası,,Kemal Paşa Tatlısı  **İKİNDİ:** Çikolatalı Puding | **7.10.2022 CUMA**  **SABAH**:Sarelleli ekmek,Peynir,Zeytin,Salatalık,Süt  **ÖĞLE**: Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı,Turşu  **İKİNDİ:**Cocopops,süt |
| **10.10.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:**Açma,Peynir,Zeytin,Salatalık,Meyve Suyu  **ÖĞLE:**Mercimek Çorbası,Mantı,Yoğurt  **İKİNDİ:**Kurabiye,Çay | **11.10.2022 SALI**  **SABAH**:Patatesli Yumurta,Zeytin,Peynir,Bitki Çayı  **ÖĞLE:**Nohut Yemeği,Pirinç Pilavı,Turşu  **İKİNDİ:**Muz | **12.10.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH**: Ballı Tereyağlı Ekmek,Yeşil Zeytin,Salatalık,Bitki Çayı  **ÖĞLE:**Orman Kebabı,Bulgur Pilavı,Salata  **İKİNDİ**:Çikolatalı Puding | **13.10.2022 PERŞEMBE**  **SABAH**: Pişi,Peynir,Zeytin,Domates,Açık Çay **ÖĞLE:**Mücver,Makarna,Yoğurt  **İKİNDİ**:Meyve Salatası | **14.10.2022 CUMA**  **SABAH**:Sucuklu Kaşarlı Tost,Zeytin,Domates, Meyve Suyu  **ÖĞLE:**Tavuk Döner,Ayran  **İKİNDİ**:Kek,Süt |
| **17.10.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:**Sarellei Ekmek,Peynir,Zeytin,Salatalık,Süt  **ÖĞLE:**Taze Fasulye,Makarna,Söğüş **İKİNDİ:** Islak Kek,Bitki Çayı | **18.10.2022 SALI**  **SABAH** Kalem Börek,Reçel,Zeytin,Bitki Çayı **ÖĞLE**: Etli Patates yemeği,Makarna,Cacık  **İKİNDİ:**Mevsim Meyve (Armut) | **19.10.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH::** Sucuklu Omlet,Zeytin,Peynir,Salatalık,Açık Çay  **ÖĞLE:**Haşaşlı Lokul,Peynir,Zeytin,Domates  **İKİNDİ:** Haşlanmış patates, Meyve Suyu | **20.10.2022 PERŞEMBE**  **SABAH:**Şehriye Çorbası,Zeytin,Peynir,Salatalık,Ekmek  **ÖĞLE:**Göce Köftesi,Yoğurt,Helva  **İKİNDİ:**Gofret,Süt | **21.10.2022 CUMA**  **SABAH:**Peynir,Zeytin,Domates,Reçel ,süt  **ÖĞLE:**Ev Hamburgeri,Ayran  **İKİNDİ:**Kurabiye,Bitki Çayı |
| **24.10.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:**Haşaşlı açma,peynir,zeytin,domates ,açık çay  **ÖĞLE:** Fırında Patatesli Tavuk,Yayla Çorbası,Kavun  **İKİNDİ:**Kısır, Bitki Çayı | **25.10.2022 SALI**  **SABAH:**Haşlanmış Yumurta,Peynir,Zeytin,Salatalık,Meyve Suyu  **ÖĞLE:** Karnabahar Yemeği,Bulgur Pilavı,Salata  **İKİNDİ**:Cocopops,Süt | **26.10.2022 ÇARŞAMBA**  **SABAH:**Peynirli Gözleme,Bitki Çayı,Domates  **ÖĞLE:**EtliBezelye Yemeği,Pirinç Pilavı,Yoğurt  **İKİNDİ:**Çikolatalı puding | **27.10.2022 PERŞEMBE**  **SABAH:**Tahin Helva,Peynir,Salatalık,Zeytin  **ÖĞLE:**Mercimekli Bükme,Erik Hoşafı  **İKİNDİ:** Kuru Kayısı,Kuru İncir | **28.10.2022 CUMA**  **SABAH:**Ballı Tereyağlı Ekmek,Süt,Zeytin  **ÖĞLE:**Cevizli Erişte,Kabak Mücver,Yoğurt |
| **31.10.2022 PAZARTESİ**  **SABAH:**Omlet,Peynir,Zeytin,Domates,Açık Çay  **ÖĞLE:**Karışık Pizza,Ayran  **İKİNDİ:**Mevsim Meyve |  |  |  |  |

**Teremen KARAMAN Selcan KURNAZ Aşçı Okul Müdürü**