 

**TOKİ FATMA ALİYE HANIM ANAOKULU EKİM AYI**

**SABAH ÖĞLEN VE İKİNDİ MENÜSÜ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3.10.2022 PAZARTESİ****SABAH:**Üçgen Peynir,Simit,Zeytin, Domates,Salatalık,Meyve Suyu**ÖĞLE:**Biber Dolması,Yoğurt,Tarhana Çorbası**İKİNDİ:**Kek,Süt |  **4.10.2022 SALI****SABAH:**Tahin Pekmez,Zeytin,Peynir,Açık Çay**ÖĞLE:**Mercimek yemeği ,Salata **,**Helva  **İKİNDİ:** Mandalina | **5.10.2022 ÇARŞAMBA****SABAH:**Krep,Reçel,Zeytin,Peynir,Süt**ÖĞLE:**Pırasa yemeği,Soslu Makarna,Yoğurt**İKİNDİ:**Bisküvi ,Süt | **6.10.2022 PERŞEMBE** **SABAH:**Haşlanmış Yumurta,Zeytin,Peynir,Domates,Bitki Çayı**ÖĞLE:**Ekşili Köfte,Havuç Salatası,,Kemal Paşa Tatlısı**İKİNDİ:** Çikolatalı Puding |  **7.10.2022 CUMA****SABAH**:Sarelleli ekmek,Peynir,Zeytin,Salatalık,Süt**ÖĞLE**: Kuru Fasulye,Pirinç Pilavı,Turşu**İKİNDİ:**Cocopops,süt |
| **10.10.2022 PAZARTESİ****SABAH:**Açma,Peynir,Zeytin,Salatalık,Meyve Suyu **ÖĞLE:**Mercimek Çorbası,Mantı,Yoğurt **İKİNDİ:**Kurabiye,Çay | **11.10.2022 SALI****SABAH**:Patatesli Yumurta,Zeytin,Peynir,Bitki Çayı**ÖĞLE:**Nohut Yemeği,Pirinç Pilavı,Turşu**İKİNDİ:**Muz |  **12.10.2022 ÇARŞAMBA** **SABAH**: Ballı Tereyağlı Ekmek,Yeşil Zeytin,Salatalık,Bitki Çayı**ÖĞLE:**Orman Kebabı,Bulgur Pilavı,Salata**İKİNDİ**:Çikolatalı Puding | **13.10.2022 PERŞEMBE****SABAH**: Pişi,Peynir,Zeytin,Domates,Açık Çay **ÖĞLE:**Mücver,Makarna,Yoğurt **İKİNDİ**:Meyve Salatası | **14.10.2022 CUMA****SABAH**:Sucuklu Kaşarlı Tost,Zeytin,Domates, Meyve Suyu**ÖĞLE:**Tavuk Döner,Ayran**İKİNDİ**:Kek,Süt |
|  **17.10.2022 PAZARTESİ****SABAH:**Sarellei Ekmek,Peynir,Zeytin,Salatalık,Süt**ÖĞLE:**Taze Fasulye,Makarna,Söğüş **İKİNDİ:** Islak Kek,Bitki Çayı | **18.10.2022 SALI****SABAH** Kalem Börek,Reçel,Zeytin,Bitki Çayı **ÖĞLE**: Etli Patates yemeği,Makarna,Cacık**İKİNDİ:**Mevsim Meyve (Armut)  | **19.10.2022 ÇARŞAMBA****SABAH::** Sucuklu Omlet,Zeytin,Peynir,Salatalık,Açık Çay**ÖĞLE:**Haşaşlı Lokul,Peynir,Zeytin,Domates**İKİNDİ:** Haşlanmış patates, Meyve Suyu | **20.10.2022 PERŞEMBE** **SABAH:**Şehriye Çorbası,Zeytin,Peynir,Salatalık,Ekmek**ÖĞLE:**Göce Köftesi,Yoğurt,Helva**İKİNDİ:**Gofret,Süt | **21.10.2022 CUMA****SABAH:**Peynir,Zeytin,Domates,Reçel ,süt**ÖĞLE:**Ev Hamburgeri,Ayran**İKİNDİ:**Kurabiye,Bitki Çayı |
| **24.10.2022 PAZARTESİ****SABAH:**Haşaşlı açma,peynir,zeytin,domates ,açık çay**ÖĞLE:** Fırında Patatesli Tavuk,Yayla Çorbası,Kavun**İKİNDİ:**Kısır, Bitki Çayı | **25.10.2022 SALI****SABAH:**Haşlanmış Yumurta,Peynir,Zeytin,Salatalık,Meyve Suyu**ÖĞLE:** Karnabahar Yemeği,Bulgur Pilavı,Salata**İKİNDİ**:Cocopops,Süt | **26.10.2022 ÇARŞAMBA****SABAH:**Peynirli Gözleme,Bitki Çayı,Domates**ÖĞLE:**EtliBezelye Yemeği,Pirinç Pilavı,Yoğurt**İKİNDİ:**Çikolatalı puding | **27.10.2022 PERŞEMBE****SABAH:**Tahin Helva,Peynir,Salatalık,Zeytin**ÖĞLE:**Mercimekli Bükme,Erik Hoşafı**İKİNDİ:** Kuru Kayısı,Kuru İncir | **28.10.2022 CUMA****SABAH:**Ballı Tereyağlı Ekmek,Süt,Zeytin**ÖĞLE:**Cevizli Erişte,Kabak Mücver,Yoğurt |
| **31.10.2022 PAZARTESİ****SABAH:**Omlet,Peynir,Zeytin,Domates,Açık Çay**ÖĞLE:**Karışık Pizza,Ayran**İKİNDİ:**Mevsim Meyve |  |  |  |  |

  **Teremen KARAMAN Selcan KURNAZ Aşçı Okul Müdürü**